



## RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

### **Rzecznik Praw Obywatelskich podejmuje działania na rzecz ochrony zdrowia młodych obywateli**

Rzecznik Praw Obywatelskich wraz z Zespołem Ekspertów ds. Reformy Służby Zdrowia, działającym przy Rzeczniku Praw Obywatelskich opracował projekt reformy systemu ochrony zdrowia. Jego celem jest poprawa stanu zdrowia społeczeństwa, a w szczególności ludzi młodych.

Zapewnienie zdrowego żywienia oraz możliwości bezpiecznego uprawiania aktywności fizycznej w szkole stanowią realizację należnych wszystkim obywatelom praw, które powinny być wspólnym zadaniem szkoły, rodziców, samorządu lokalnego oraz podlegać programowemu nadzorowi i wsparciu w ramach zdrowotnej, edukacyjnej i socjalnej polityki państwa.

W celu realizacji tych idei Rzecznik Praw Obywatelskich oraz Instytut Żywności i Żywienia wraz z Instytutem „Pomnikiem - Centrum Zdrowia Dziecka” opracował *Kartę Żywienia i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży w Szkole*.

Ponieważ obecnie kilkanaście procent uczniów przychodzi do szkoły na czczo, a obiad w domu spożywa tylko 70-80% dzieci w wieku szkolnym, jednym z głównych punktów *Karty Żywienia i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży w Szkole* jest zapewnienie uczniom racjonalnych posiłków i napojów, a także odpowiednich i bezpiecznych warunków do uprawiania aktywności fizycznej, we wszystkich szkołach. Kolejną istotną pozycją na liście jest wprowadzenie kontroli masy i wysokości ciała, a także monitoringu sprawności fizycznej dzieci, bowiem z raportu o efektach realizacji *Narodowego Programu zdrowia 2004* wynika, że poziom sprawności i wydolności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce ulega systematycznemu pogorszeniu

*Karta* stanowi także formę realizacji praw dzieci i młodzieży do zdrowia i harmonijnego rozwoju zapisanych w Konwencji o prawach dziecka oraz przejawem wypełniania zobowiązań zawartych w Milenijnych Celach Rozwoju.

Wspierając wszelkie idee, które miałyby na celu poprawę zdrowia społeczeństwa, Rzecznik Praw Obywatelskich Janusz Kochanowski objął patronat nad programem wprowadzenia *Karty Żywienia i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży w Szkole*

*Warszawa, 14 listopada 2007 r.*